

## Symptomdagbok

### Instruktion

En symptomdagbok är ett verktyg som används för att ta reda på mer om ert barns besvär och den kan vara till hjälp i utredningen av mjölkallergi. Under 1 till 4 veckors mjölkfri kost (enligt överenskommelse med er vårdkontakt) noterar ni ert barns symptom och symptomens svårighetsgrad. Detta följs sedan upp vid nästa besök hos er läkare, BVC-sköterska eller dietist.

Att fylla i symptomdagboken under ett par dagar innan ni startar en mjölkfri behandling kan hjälpa er att lättare märka ifall det blir någon skillnad under behandlingsperioden.

De symptom ni tillsammans med er vårdkontakt har bestämt att följa skriver ni in på raderna under rubriken symptom, dessa är kategoriserade som Magsymptom, Hudsymptom samt Övriga symptom.

Man graderar symptomen från 0 till 10, där 0 = inga symptom och 10 = värsta tänkbara symptom. Dagligen fyller ni i den siffra som motsvarar symptomens svårighetsgrad.

Nedan kan ni se ett exempel på olika symptom och hur man kan fylla i dagboken.

Symptom		Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Magsymptom	Diarré	9	5	3	2	1	1	1
	Kräkning/reflux	1	1	1	1	1	1	1
Hudsymptom	Eksem	2	3	2	4	2	1	1
	Rodnad kring mun	4	4	3	3	2	0	0
Övriga symptom	Skrik/gråt	1	0	0	0	0	0	1
	Väsande andning	5	4	3	2	1	0	0



Symptomen graderas från 0-10, 0 = inga besvär och 10 = värsta tänkbara besvär

Symptom vecka 1		Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Magsymptom								
Hudsymptom								
Övriga symptom								

Symptom vecka 2		Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Magsymptom								
Hudsymptom								
Övriga symptom								

Symptomen graderas från 0-10, 0 = inga besvär och 10 = värsta tänkbara besvär

<b>Symptom vecka 3</b>		<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>	<b>Dag 4</b>	<b>Dag 5</b>	<b>Dag 6</b>	<b>Dag 7</b>
Magsymptom								
Hudsymptom								
Övriga symptom								

<b>Symptom vecka 4</b>		<b>Dag 1</b>	<b>Dag 2</b>	<b>Dag 3</b>	<b>Dag 4</b>	<b>Dag 5</b>	<b>Dag 6</b>	<b>Dag 7</b>
Magsymptom								
Hudsymptom								
Övriga symptom								





För mer information om mjölkallergi: [www.nutramigen.se](http://www.nutramigen.se)

Barnets namn: \_\_\_\_\_

Produkt: \_\_\_\_\_

Startdatum: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Uppföljning: \_\_\_\_\_

Egna anteckningar: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



ABIGO Medical AB, Ekonomivägen 5, 436 33 ASKIM, Sweden  
Kundtjänst: +46 8 586 33 500

**Viktigt:** Bröstmjolk är spädbarnets bästa föda. Nutramigen är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och skall endast användas på inrådan av läkare eller dietist.



\*Varumärke tillhörande Mead Johnson & Company, LLC  
© 2016 Mead Johnson & Company, LLC. Alla rättigheter förbehållna  
LGG® är ett registrerat varumärkede tillhörande Valio Ltd, Finland