



Introduksjonsråd

Nedenfor følger noen forslag til hvordan oppstarten med Nutramigenproduktene kan gjøres enklest mulig.

Gi Nutramigen med et smil

Spedbarnet har ikke utviklet sine lukt-og smakspreferanser slik som voksne og tilvennes derfor lettere nye smaker.

Vær tålmodig

Dersom spedbarnet fremdeles får morsmelk kan det være lurt med en langsom introduksjon av Nutramigen. Små smaksprosjoner med Nutramigen kan for eksempel gis med skje eller fra tåteflaske.

Introduksjon av Nutramigen/PURAMINO

For en smidigere tilvenning kan Nutramigen blandes litt svakere og/eller blandes enten med morsmelk eller morsmelkerstatningen barnet skal slutte med de første dagene.

Et forslag kan være:

- Dag 1** Bland 3/4 morsmelk/erstatning med 1/4 Nutramigenblanding
- Dag 2** Bland 1/2 morsmelk/erstatning med 1/2 Nutramigenblanding
- Dag 3** Bland 1/4 morsmelk/erstatning med 3/4 Nutramigenblanding
- Dag 4** Kun Nutramigen

Et annet tips kan være å blande i litt O'boy (denne er melkefri, men sjekk allikevel innholdsdeklarasjonen). Små mengder sukker eller vaniljesukker kan også tilsettes, forslagsvis 1/2 teskje per 100 ml de første dagene for deretter å gradvis fjerne dette. Til større barn kan man for eksempel starte med å blande litt Nutramigenpulver og ferdiglaget grøt for gradvis tilvenning.

Alternativ til melk og meieriprodukter

Det er viktig at barnet får i seg anbefalte mengder av Nutramigen for å sikre at det får i seg alle næringsstoffer. Anbefalt daglig inntak varierer med barnets alder og behov. 600 ml Nutramigen 2 DHA tilsvarer 18 strøkne måleskjeer og utgjør en stor og viktig del av barnets næringsinntak. Dersom barnet ikke klarer å få i seg anbefalte mengder Nutramigen som drikke kan Nutramigenpulver blandes i barnets mat.

Les mer på www.meadjohnson.no

På hjemmesiden kan man finne ytterligere råd og tips om både tilvenning og mange gode oppskrifter hvor Nutramigenpulver benyttes i maten. Her kan du bestille oppskriftshefter tilpasset barnets alder, samt stille spørsmål til en klinisk ernæringsfysiolog.

Kjære foreldre

Nutramigen - et naturlig førstevalg til kumelkallergiske barn.

Ved kumelkproteinallergi må all mat som inneholder kumelkprotein fjernes helt fra barnets kost samtidig som barnet introduseres for Nutramigen.

Det er vanlig at man bruker noen dager på tilvenning av den nye melken.



Fra 0 - 6 måneder
Varenummer: 903523 (400g)

Nutramigen 1 DHA

- Kan brukes fra første leveuke og er ernæringsmessig fullverdig som eneste næringskilde frem til 6 måneders alder.
- Produktet er basert på høygradig hydrolyisert kaseinprotein (spaltet i bittesmå fragmenter).
- Inneholder anbefalt nivå av den essensielle fettsyren DHA som bidrar til normal synsutvikling hos spedbarn med et inntak på 100 mg/dag.



Fra 6 måneder og oppover
Varenummer 903602 (400g)

Nutramigen 2 DHA

- Hypoallergen tilskuddnæring/spesialnæring til spedbarn og små barn fra ca 6 måneders alderen.
- BEDRE smak gjør introduksjonen enklere.
- Basert på høygradig hydrolyisert kaseinprotein.
- Anbefalt som en viktig del av et variert kosthold.
- Erstatte barnets drikkemelk og kan brukes som berikningspulver i maten.
- Tilpasset kalsiuminnhold til barn over 6 måneder.
- Inneholder det anbefalte nivå av den essensielle fettsyren DHA som bidrar til normal synsutvikling hos spedbarn ved et inntak på 100 mg/dag.



Fra første leveuke
Varenummer 819408 (400g)

Puramino

- Spesialnæring/morsmelkerstatning basert på 100 % frie aminosyrer.
- 33 % MCT-fett for å øke fettoptaket (mellomlange fettsyrer som er lett absorberbare og ikke avhengig av lipase og gallsalter for absorpsjon).
- Anbefalt nivå av DHA (omega-3) som støtter visuell utvikling (med et inntak på 100 mg DHA pr dag).
- Laktosefri.
- Kosher- og halalsertifisert.

Viktig: Morsmelk er spedbarnet beste føde. Nutramigen er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål og skal brukes etter anbefaling fra helsepersonell

* Varemerke tilhører Mead Johnson & Company, LLC.
© 2015 Mead Johnson & Company, LLC.
Alle rettigheter forbeholdes.

ABIGO Medical AS
Eidsbergveien 43, 1811 Askim
Mobil 908 11 312

