

Informasjon til foreldre og foresatte for barn med kumelkallergi og som har fått forskrevet Nutramigen



Enkle introduksjonsråd for Nutramigen til ditt kumelkallergiske barn



Nutramigen 1
Fra fødselen og fremover



Nutramigen 2
Fra 6 måneder og fremover

VIKTIG: Morsmelk er spedbarnets beste føde og om ammingen avbrytes kan det være vanskelig å fortsette. Bruk av morsmelkerstatning kan minske tilgangen til morsmelk. Tenk på fordelene med amming før du introduserer morsmelkerstatning. Et variert kosthold er gunstig for ammende mødre. Foreldre skal informeres av helsepersonell når det gjelder barnets kost. Det er meget viktig å følge instruksjoner for tilberedning. Feil håndtering kan påvirke barnets helse. Nutramigen produktene er næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes under medisinsk tilsyn. Produktene skal ikke gis parenteralt.



SCANDINAVIAN
BIOPHARMA



Nutramigen - Enkle tips til introduksjon

Hypoallergene spesialnæringer lukter og smaker litt annerledes enn vanlige morsmelkerstatninger på grunn av sammensetningen.

Lukt og smakspreferanser

Spedbarnet har ikke utviklet sine lukt- og smakspreferanser slik som voksne og tilvennes derfor lettere nye smaker.¹

Introduksjon av Nutramigen

For en smidigere tilvenning kan Nutramigen blandes litt svakere og/eller blandes enten med morsmelk eller morsmelkerstatningen barnet skal slutte med de første dagene.

Et forslag kan være:

- Dag 1** Bland 3/4 morsmelk/erstatning med 1/4 Nutramigenblanding
- Dag 2** Bland 1/2 morsmelk/erstatning med 1/2 Nutramigenblanding
- Dag 3** Bland 1/4 morsmelk/erstatning med 3/4 Nutramigenblanding
- Dag 4** Kun Nutramigen

Vær tålmodig

Dersom spedbarnet fremdeles får morsmelk kan det være lurt med en langsom introduksjon av Nutramigen. Små smaksprøver med Nutramigen kan for eksempel gis med skje eller fra tåteflaske. Et annet tips kan være å blande i litt O'boy (denne er melkefri, men sjekk allikevel innholdsdeklarasjonen). Små mengder sukker eller vaniljesukker kan også tilsettes, forslagsvis 1/2 teskje per 100 ml de første dagene for deretter å gradvis fjerne dette. Sukker gir bare "tomme kalorier" og er også uheldig i forhold til barnets tannhelse.² Til større barn kan man for eksempel starte med å blande litt Nutramigenpulver og ferdiglaget grøt for gradvis tilvenning.

Alternativ til melk og meieriprodukter

Det er viktig at barnet får i seg anbefalte mengder av Nutramigen for å sikre at det får i seg alle næringsstoffer. Anbefalt daglig inntak varierer med barnets alder og behov. Nutramigen 2 har et næringsinnhold tilpasset barn fra 6 måneders alder med blant annet litt høyere innhold av kalsium. 600 ml Nutramigen 2 tilsvarer 18 strøkne måleskjeer og utgjør en stor og viktig del av barnets næringsinntak. Dersom barnet ikke klarer å få i seg anbefalte mengde Nutramigen som drikke kan pulveret blandes i barnets mat. Barn som bruker Nutramigen trenger ikke tilskudd av vitamin D eller fettstyrer. Tran er ikke anbefalt første leveår.³

Du kan også få tips og ytterligere råd via [medisininstruksjoner.no](https://www.helsedirektoratet.no/medisininstruksjoner)

Har du spørsmål om våre produkter?

Ring gjerne kundeservice på telefon: 23 96 23 00



Referanser:

1. Menella JA, Forestell FA, Morgan LK, Beauchamp GK. Early milk feeding influences taste acceptance and liking during infancy. *Am J Clin Nutr* 2009;90(suppl):780S-85
2. Nasjonalt råd for ernæring (2011, januar). Kostråd for å fremme folkehelsen og forebygge kroniske sykdommer. Metologi og vitenskapelig kunnskapsgrunnlag. Brosjyre utgitt av Helsedirektoratet
3. Helsedirektoratet (2021, 08. juli). Spedbarnsernæring. Nasjonal faglig retningslinje hentet fra <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/spedbarnsernæring>

VIKTIG: Morsmelk er spedbarnets beste føde og om ammingen avbrytes kan det være vanskelig å fortsette.

Bruk av morsmelkerstatning kan minske tilgangen til morsmelk. Tenk på fordelene med amming før du introduserer morsmelkerstatning. Et variert kosthold er gunstig for ammende mødre. Foreldre skal informeres av helsepersonell når det gjelder barnets kost. Det er meget viktig å følge instruksjoner for tilberedning. Feil håndtering kan påvirke barnets helse. Nutramigen produktene er næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes under medisinsk tilsyn. Produktene skal ikke gis parentalt.

*Varemerke tilhører Mead Johnson and Company, LLC. ©2024 Mead Johnson & Company, LLC. Alle rettigheter forbeholdes.

VIKTIG

Morsmelk er barnets beste ernæring, så hvis du ammer bør du ikke stoppe.

Rådfør deg med din helse-sykepleier eller lege om hvordan du best utelukker melk og meieri-produkter fra din egen kosten. Dette kan være nødvendig da melkeproteiner kan overføres til barnet via morsmelk.



SCANDINAVIAN
BIOPHARMA

Scandinavian Biopharma
Industrivägen 1, 171 48 Solna, Sverige
Kundesenter: 23 96 23 00