



Nutramigen*-sortimentet

Världens mest använda kostbehandling vid mjölkallergi¹

Ni har blivit rekommenderade en mjölkfri specialnäring för kostbehandling av mjölkallergi. Nedan framgår produktens namn och ikryssat val av sort för att underlätta när ni är på apoteket.

För barn med mjölkallergi eller sojaproteinallergi



Varurnr: 210761

Nutramigen 1 LGG®

- Hypoallergen och näringsmässigt komplett modersmjölksersättning/specialnäring för spädbarn
- Baserad på höggradigt spjälkat kaseinprotein
- Från 0-6 månaders ålder
- Kan användas som enda näringskälla
- Innehåller rekommenderad nivå av fettsyran DHA (omega-3) som bidrar till normal synutveckling hos spädbarn vid ett intag av 100 mg/dag
- Med mjölksyrabakterien Lactobacillus GG (varumärke LGG®)



Varurnr: 210760

Nutramigen 2 LGG®

- Hypoallergen tillskottsnäring/specialnäring för spädbarn och småbarn
- Baserad på höggradigt spjälkat kaseinprotein
- Från 6 månaders ålder och framåt
- Ska vara en del av en varierad kost
- Med anpassat kalciuminnehåll för barn över 6 månader
- Kan användas som enda näringskälla
- Innehåller rekommenderad nivå av fettsyran DHA (omega-3) som bidrar till normal synutveckling hos spädbarn vid ett intag av 100 mg/dag
- Med mjölksyrabakterien Lactobacillus GG (varumärke LGG®)

Kombinationen av Nutramigen och Lactobacillus GG (varumärke LGG®) förbättrar kostbehandlingen och hjälper barnet att snabbare återgå till en normal kost.

Introduktionsråd

Eftersom Nutramigen är baserad på hydrolyserat (spjälkat) mjölkprotein så skiljer den sig i lukt och smak från vanlig modersmjölksersättning. Nedan följer några tips på hur barn kan vänja sig vid den nya smaken.

Det är viktigt att vara positiv vid matning eftersom barnet lätt känner av attityder.

Kom ihåg att vuxnas smak- och luktsinne inte är som spädbarns. De har inte ännu utvecklat smak- och luktsinne till så stor grad.

Introducera successivt (om inte läkare rådgivit annat).

Om barnet ammas eller får annan ersättning, bör introduktionen ske långsamt. Ibland vill barnet inte ta nappflaska till att börja med. Man kan då skedmata eller ge ersättningen i pipmugg.

Nutramigenintroduktion.

Bröstmjolk är den bästa näringen för spädbarn och även för spädbarn med mjölkallergi. Om specialnäring behöver introduceras så kan detta göras enligt nedan schema.

Dag 1 Blanda 3/4 bröstmjolk/ersättning med 1/4 Nutramigenlösning

Dag 2 Blanda 1/2 bröstmjolk/ersättning med 1/2 Nutramigenlösning

Dag 3 Blanda 1/4 bröstmjolk/ersättning med 3/4 Nutramigenlösning

Dag 4 Nutramigenlösning

Ett tips är att tillsätta lite socker, 0,5 tsk per 100 ml blandning under de första dagarna och sedan successivt smyga ut det. Ett annat tips är att göra en "tunn" lösning, dvs halva mängden Nutramigenpulver till normal mängd vatten och sedan öka mängden pulver etappvis under några dagar. Under denna tid får barnet inte i sig rekommenderade mängder Nutramigen varför det kan vara viktigt att mata oftare, komplettera med bröstmjolk eller mjölkfri mat (beroende på barnets ålder).

Äldre barn som äter annan mjölkfri mat.

Äldre barn kan föredra att man blandar Nutramigen i mat. Om barnet inte dricker Nutramigen som mjölk, välling eller äter den som gröt, kan man istället berika maten med Nutramigenpulver för att säkerställa näringsinnehållet.

Om man berikar maten med Nutramigenpulver är 18 skopor motsvarande 6 dl färdigblandad Nutramigenlösning.

Rekommenderat dagligt intag varierar och beror av barnets ålder och behov.

Läs mer på : www.nutramigen.se

Här finns råd om mjölkfri kost, mjölkfria recept och foldrar att gratis beställa eller ladda ned. Dessutom går det bra att här ställa frågor till en barnallergolog eller dietist.

VIKTIGT: Bröstmjolk är spädbarnets bästa föda. Om amningen avbryts kan det vara svårt att börja igen och tillägg av ersättning kan minska tillgången på bröstmjolk. Man bör tänka igenom amningens fördelar innan ersättning introduceras. En varierad och balanserad kost för mamman stödjer amningen. Det är mycket viktigt att följa tillredningsinstruktionerna. Felaktig hantering kan påverka spädbarnets hälsa. Föräldrar skall alltid informeras av vårdpersonal. Nutramigen-sortimentet är livsmedel för speciella medicinska ändamål för spädbarn och småbarn och ska endast användas på inrådan av vårdpersonal.

¹ Nielsen market data 2015

^{*}Varumärke tillhörande

Mead Johnson & Company, LLC.

© 2015 Mead Johnson & Company, LLC.

Alla rättigheter förbehållna.

LGG® är ett registrerat varumärke

tillhörande Valio, Ltd Finland

ABIGO Medical AB
Ekonomivägen 5, 436 33 ASKIM
Kundtjänst: 08 586 33 500

